



あなたの笑顔が見たいから

ゆずりは通信!

令和5年 10月 Vol.40

当施設内の
日ごろの取り組みや、
利用者様の活動の様子
などを紹介します。

- 通所リハビリテーション
夏祭り・敬老会……P1
- 入所部
かき氷・敬老会……P2
- リハビリテーション
勉強会の様子……P3
- 季節の便り
馬追い慰問・巣立ち…P4
- 栄養課
行事食のご紹介……P5



医療法人社団 誠心会 介護医療院 ゆずりは
〒861-4232 熊本県熊本市南区城南町高1099番地
TEL 0964-28-6311 FAX 0964-28-6313
URL <http://yuzuriha-k.or.jp/>



通所

リハビリテーション



通所リハビリテーション部では、8月22日(火)に夏祭りを、9月18日(金)に敬老会を開催しました。

夏祭りはひさしぶりの開催となりました。3つのレクリエーションを用意し、各ブースでとても真剣に取り組まれていました。

開催後、「とても楽しかった」「たくさん準備してくれてありがとう」等の労いの言葉をかけて頂き、私たち職員一同もとても嬉しかったです。



かき氷



魚釣り



輪投げ



射的



くじ引き



敬老会

今年は禄寿1名、喜寿2名、傘寿2名、米寿7名、卒寿4名の計16名の賀寿者の方がおられました。

9/15(金)ご利用の方は6名表彰を行いました。午前中には馬追いの馬を観賞しました。皆様目をとても輝かせて最後まで楽しんでいました。



入所



8月16日に入所部では入居者様に夏を感じて頂く為に、かき氷を提供しました。イチゴ味が人気で、おかわりされる方もいらっしゃいました。いつもと違う賑わいに皆さんとても喜ばれ、たくさんの笑顔を見る事が出来ました。



8月21日に敬老会を行いました。入所部では、緑寿1名、古希1名、喜寿2名、傘寿2名、米寿3名、卒寿4名、白寿3名の賀寿者がおられました。

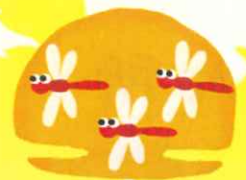
いつも皆さんの素敵なお笑顔に励まされています。感謝の気持ちを込めてお祝い致しました。



天高く馬肥ゆる季節となり、当施設の周辺も黄金色の稲穂が見られる実りの秋になりました。



リハビリテーション



リハビリテーション課では、今年度より、リハビリ職員の技術・知識向上の目的のため、リハビリテーション課勉強会（以下、「リハ課勉強会」）を毎月1回開催しています。今月号では、リハ課勉強会では実際にどのようなことを行っているのかをご紹介しますと思います。

リハ課勉強会の内容

リハビリテーション課勉強会の講師は、リハビリ課職員が持ち回りで担当しています。各勉強会の内容は、講師を担当するリハビリ課職員が決めます。

これまで開催した勉強会の内容を、下の表にまとめてみました。



リハ課勉強会

内 容

第1回（4月）	日常生活動作評価法について（バーサルインデックス）
第2回（5月）	ポジショニング（褥瘡予防のためのポジショニングの基礎と応用）
第3回（6月）	フレイル・サルコペニアと機能レベル別運動プログラム
第4回（7月）	基本動作の介助方法（全介助が必要な場合の介助方法）
第5回（8月）	腎臓病（第20回くまもと「PTあ（ピタ）」っと健康講座伝達講習）
第6回（9月）	リハビリ機器を利用した運動療法 （四肢機能訓練や平行棒内訓練の目的と内容）

リハ課勉強会への多職種参加



リハ課勉強会の内容は、多職種が協力して入所者様・利用者様の生活支援を行う上で、他職種職員も共有しておきたい内容でもあります。そのため、リハ課勉強会には、リハビリ課職員だけでなく、看護職員、介護職員、支援相談員、ケアマネージャー、管理栄養士といった他職種職員も参加しています。

終わりに

リハ課勉強会を通して、当施設の多職種職員が必要な知識または技術を共有し、入所者様や利用者様の実際の生活支援に活かせればと考えています。そのためにも、リハビリ課各職員さらにはリハビリ課全体のレベルアップに努めていきたいと考えます。



藤崎八幡宮例大祭の神幸行列(馬追い)慰問



熊工OB会総勢30名の有志の方々が神幸行列馬追い慰問にお見えになりました。

熊本人なら誰もが知るお祭り【藤崎八幡宮秋の例大祭】のラッパと鐘、太鼓の音に合わせて手を上げ杖を振り、笑顔で観覧されている様子がとても印象的でした。



巣立ち

～ツバメの成長日記～



ゆずりはの正面玄関の住人!!
親鳥がせっせと子育てをしている様子もすっかり見慣れてきて今年の夏、ツバメの雛達もすくすく成長し、無事に巣立ちを迎える事ができました。

一説によると、前年暮らした巣に翌年も戻ってくるといふ事もあるようです。

幸せの象徴がゆずりはに舞い戻ってくことを願って、玄関の巣はそのまましておこうと思います。旅立ったツバメ達の幸せとゆずりはに関わる皆様に幸運が訪れますように♪





栄養 行事食のご紹介

栄養課では、季節を感じていただけるような行事食の提供を行っております。

今回は毎月の行事食と、人気のあるおやつをご紹介します。



9/29 十五夜
お月見団子



9/19 お月見うどん

各月の誕生日会に合わせて
ロールケーキを
提供しています。



8月
パイン



9月 バナナ



10月 コーヒー



7/24 土用の丑の日
うな丼



8/15 お盆
麦とろご飯定食



9/15 敬老の日
お祝い御膳



7/24 土用の丑の日
黒ゴマシフォンサンド



8/15 お盆
盆団子



9/15 敬老の日
紅白パバロア



9/18 敬老の日
紅白饅頭

今後の行事食のご紹介

- 10月 秋の味覚弁当、ホットケーキパーティー（入所部3F）
- 11月 紅葉狩り弁当、ホットケーキパーティー（入所部2F）
- 12月 冬至、クリスマス、年越しそば
- 1月 おせち料理、七草

人気のおやつ



ティラミス



鬼饅頭



桃の
パンナコッタ



アップルパイ



おはぎ



フルーツサンド